



# Vibrerande verktyg orsakar allvarliga skador – så skyddar du dig!

**Tid:** Torsdag 17 januari kl 7.15-8.30 – med frukostfralla från kl 7.00

**Plats:** Centrum för arbets- och miljömedicin, Solnavägen 4, plan 10, Lokal Tor

Många handhållna verktyg skakar och vibrerar. När vibrationerna överförs till våra händer kan det på sikt orsaka allvarliga skador på kärl, nerver och muskler. Välkommen att lära dig om risker med vibrationer och vad du kan göra för att arbeta säkrare. Vilka krav kan jag som arbetstagare respektive arbetsgivare ställa? När ska medicinska kontroller erbjudas? Hur höga är vibrationsnivåerna? Är nivåerna ett problem?

## Innehåll

Varför är det farligt att arbeta med vibrerande verktyg, och vilka skador riskerar man att få? Vilka regler gäller? Medicinska kontroller – vad är det och vem vänder det sig till? Hur mäts vibrationer? Förebyggande åtgärder. Frågestund.

## Målgrupp

Första linjens chefer och skyddsombud inom byggbranschen. Vi delar ut ett intyg på att du deltagit i seminariet.

## Anmälan

Görs senast 10 januari 2019 på CAMM:s hemsida, <http://camm.sll.se/vibrationer>.

Det går bra att anmäla sig via en smartphone.

**Seminarier är kostnadsfritt.** Om du får förhinder är det viktigt att du avanmäler dig eftersom antalet platser är begränsat. Du kan avanmäla dig antingen via mail till [camm.sls@sl.se](mailto:camm.sls@sl.se) eller lämna meddelande på telefon: 08-123 37 222.